



Salud



Mujeres activas, diabetes inactiva

Primer Encuentro territorial de experiencias exitosas en Planeación Integral para la Salud
Territorial

“Voces Territoriales por la Salud”

Septiembre 16 y 17 2025

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE SALUD DE ARAUCA



ANTECEDENTES

Alta prevalencia de diabetes en mujeres.

Necesidad de una estrategia con enfoque de género y territorial.

Articulación intersectorial con el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).

Se basa en la planeación territorial para la salud del municipio

FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES EN LOS GRUPOS CON RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABÓLICO IDENTIFICADOS, PROMOViendo LA ADOPCIÓN DE CONDUCTAS PROTECTORAS QUE LOGREN DISMINUIR Y CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES EN EL MUNICIPIO DE ARAUCA

OBJETIVOS

Desarrollar estrategias educativas de autocuidado para las mujeres con RCV y metabólico.

Mejorar la disponibilidad de intervenciones para la prevención y el manejo de ECV en las mujeres.

Coordinar entre instituciones públicas y privadas el desarrollo de acciones conjuntas para crear entornos saludables

Mejorar la identificación de los factores de riesgo cardiovascular y metabólico asociados al desarrollo de la ECV en la mujer

Realizar seguimiento al acceso efectivo a los servicios de salud y servicios brindados por los otros sectores.

FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES EN LOS GRUPOS CON RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABÓLICO IDENTIFICADOS, PROMOVRIENDO LA ADOPCIÓN DE CONDUCTAS PROTECTORAS QUE LOGREN DISMINUIR Y CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES EN EL MUNICIPIO DE ARAUCA

POBLACIÓN

50 mujeres identificadas con riesgo cardiovascular y metabólico.

ÁREA TERRITORIAL

Municipio de Arauca (urbano y rural).

RECURSOS

Equipo de profesionales de enfermería, nutrición y deporte.

CONEXIÓN

Aporta al Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) con el programa de Vida Saludable

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA



Líneas de trabajo:

- *Valoración inicial y visitas domiciliarias.
- *Acompañamiento intersectorial y actividades grupales.



Línea de tiempo:

- *Experiencia implementada en cinco meses (2025).
- *Continuidad y escalabilidad son retos.



Retos:

- *Sostenibilidad financiera y ampliación de cobertura.
- *Motivación y adherencia a largo plazo.



RESULTADOS OBTENIDOS

CUANTITATIVOS

- Reducción de la glucemia: 67.92% de las personas.
- Reducción de triglicéridos: 58.49% de las personas.
- Aumento de actividad física: 100% de las personas.



CUALITATIVOS

- Mayor adherencia al tratamiento.
- Reducción de las barreras de acceso a la atención en salud.
- Fortalecimiento del empoderamiento de las mujeres en su autocuidado



APRENDIZAJES

- La experiencia demuestra que el enfoque de género no es solo una consideración social, sino una estrategia clave para mejorar los resultados en salud.
- Los retos para la sostenibilidad de la experiencia, son importantes para garantizar que los resultados positivos se mantengan a largo plazo.

